



תפישת איסים



עיתון לבוגרים, לסטודנטים ולמורים של איסים ישראל. גיליון מספר 14 ינואר 2010 עורכת ומפיקה: רחלי מאירי

ממני אליכם

שמחה להמליץ לכם על ספרו של החוקר דניאל פינק "מדוע העתיד שייך לבעלי המוח הימני?" פינק טוען בספרו שאם אתה הורה הקשוב למתרחש סביבו, מוטב שתכוון את ילדיך למקצועות יצירתיים – כאלה שחצי המוח הימני מעורב בהם יותר. לטענתו העידן בו הייתה קיימת הערכה למוח השמאלי האנליטי מגיע לקיצו, כיום אנו עומדים בפתחו של עידן חדש המתאפיין בדפוס מחשבה שונה ובגישה חדשה לחיים. העתיד שייך לבעלי המוח הימני: מעצבים ממציאים מוזיקאים, מספרי סיפורים שיכולותיהם יעשו את ההבדל בין מי שיפרוץ קדימה לבין מי שיישאר מאחור.

קריאה נעימה

משפט החודש

האוסר והצחוק לא רק משפיעים עלינו לטובה ומשנים את הכימיה במוח, אלא גם כדאיים מאד בעולם התעסוקה החדש! פרופ' אבלס

חדש באיסיס

קורס יישומי פסיכודרמה בארגונים ובעסקים

מנחה חדוה נוביץ
M.A תרפיה בארגונים ועסקים
בפסיכודרמה, יועצת ומנחה

בשנים האחרונות עוברים ארגונים עסקיים רבים תהליכי צמיחה שונים באמצעות אימונים. האפקטיביות העומה של הפסיכודרמה, בכל מקום בו הוצבה מטרה להגיע להישגים מהירים יחסית, דרך חוויה מעשירה, הופכת הפסיכודרמה לאחת השחקניות הבולטות בעסקים ובארגונים מובילים.

העבודה בארגונים שונה באופן מהותי מעבודה טיפולית בפסיכודרמה, השפה הכוחות הדינאמיקה המטרות כל אלה מקבלים משמעות, כיוון ומיקוד שונה.

הקורס ייפתח ביום רביעי בתאריך 24/2/10 בין השעות 12:30-9-14 מפגשים

לפרטים והרשמה יש לפנות להילה 03-6996369

כפיל קפה ומאפה

המפגש יתקיים ברחוב דניאל מוריץ 12 ברמת אביב, בית נעמ"ת ע"ש סיסליה
25 בינואר 2010
19:30-20:00 – התכנסות וכיבוד.
20:00-23:00 – בנושא: פסיכודרמה ונשמה.
מרצה: צביקה לקח

לפרטים והרשמה: טליה פרידמן 054-5329446
יפית נאור 050-7697698

psychodrama.il@gmail.com

עדכונים

סדנת צ'ופר ינואר 2010

בנושא: קלפי הקול הפנימי
בתאריך 21/01/10
בשעה 10:00-11:30

בהנחיית אורית ברעם
פסיכותרפסטית קוגניטיבית
התנהגותית, מטפלת בדרמה, בוגרת
מכון אדלר בהנחיית קבוצות הורים

בארץ ובעולם קיימים כיום סוגים שונים של טיפולים ומטפלים רגשיים, דרך אחת ליצירת קשר אחר היא: דרך ה-השלכה. במפגשים טיפוליים ואחרים, פרטניים וקבוצתיים הקלפים הפכו להיות כלי ייחודי ושפה בפני עצמה.

להרשמה: לפנות להילה 03-6996369

ליצנות רפואות בימי שישי עם ג'ף וולי

בוקר התנסות וקבלה בתאריך
22/1/2010 בשעה 10:00-12:00

הקורס מתחיל ביום שישי 5/2/10
בין השעות 9:00-13:00
להרשמה 03-6996369

לפרטים והרשמה: 03-6996369



סיפורים

פינתנו הקבועה עם יעקב נאור יעקב נאור מנהל אקדמי איסיס

הנאמנות לעצמי

רבים מאיתנו עסוקים בדרכים נסתרות וגלויות בריצוי של אנשים אחרים ובהגשמת חלומותיהם. לעיתים עיסוק זה גובל ב"עבודות פנימית" כדי לגרום לכך שהאנשים החשובים עבורנו לא יעטו עלינו או לא יעזבו אותנו.

ומה עם החלומות שלי עצמי? מי דואג להגשים אותם? האם הצבתי לי מטרות ברורות לקראת העתיד? האם אני פועל למימושם או האם אני מוצא את עצמי מחבל בהשגתם? שאלות אלה עלו בפסיכודרמות רבות אשר הנחיתי במשך השנים. תמיד הצבתי לפני הפרוטגוניסט באמצעות הכפיל את השאלה: "האם אני נאמן/נאמנה לעצמי?"

תמיד חשבתי שהיחס של אדם לעצמו, ההורות הפנימית שאדם מספק לילד הפנימי שבתוכו, הן שאלות מרכזיות אך מוזנחות. כמעט תמיד הפרוטגוניסט מתלונן על מה שעשו, או מה שעושים לו, אחרים ומעט מידי תשומת לב ניתנת לשאלה איך אני מגדל את עצמי ובעיקר מה התרומה שלי למצב בו אני נמצא? לא מתוך האשמה עצמית, שיפוטיות, אשמה או ביקורת אלא מתוך נאמנות לחיפוש אחר החלק שבי המייצר את מצבי בעולם. וזאת כדי להיות מודע לכך וכדי לנקוט בפעולות לשינוי וכדי לגדל את עצמי בדרך יעילה יותר הנאמנה למה שאני באמת צריך.